



Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>André Santos</b> 480 OCL	JUN 1991	<b>5.192</b>	<b>589</b> 1 2,32	<b>471</b> 5,45 + 0,7	<b>482</b> 9,94	<b>670</b> 1,85	<b>522</b> 5 6,96	<b>401</b> 1 9,37 + 3,6	<b>455</b> 29,52	<b>590</b> 3,90	<b>411</b> 37,83	<b>601</b> 4 5 2,87
2 <sup>o</sup>	<b>Emanuel V. Ângelo</b> 448 OCL	JUN 1991	<b>4.352</b>	<b>586</b> 1 2,34	<b>423</b> 5,21	<b>423</b> 8,96	<b>464</b> 1,60	<b>563</b> 5 5,91	<b>460</b> 1 8,69 + 3,6	<b>318</b> 22,44	<b>220</b> 2,40	<b>371</b> 35,08	<b>524</b> 5 0 6,22
3 <sup>o</sup>	<b>Diogo Silva</b> 469 CBF	JUN 1991	<b>4.156</b>	<b>667</b> 1 1,92	<b>441</b> 5,30 + 0,2	<b>406</b> 8,66	<b>426</b> 1,55	<b>685</b> 5 2,93	<b>352</b> 1 9,96 + 3,6	<b>161</b> 13,96	<b>220</b> 2,40	<b>165</b> 20,28	<b>633</b> 4 4 7,60
4 <sup>o</sup>	<b>Rodrigo Custódio</b> 520 CBF	JUN 1990	<b>4.081</b>	<b>597</b> 1 2,28	<b>453</b> 5,36 + 1,6	<b>331</b> 7,41	<b>426</b> 1,55	<b>510</b> 5 7,30	<b>706</b> 1 6,24 + 3,6	<b>193</b> 15,72	<b>220</b> 2,40	<b>233</b> 25,25	<b>412</b> 5 2 7,50
5 <sup>o</sup>	<b>Carlos Patrício</b> 481 OCL	JUN 1991	<b>3.893</b>	<b>534</b> 1 2,62	<b>441</b> 5,30 + 0,3	<b>287</b> 6,66	<b>464</b> 1,60	<b>396</b> 1 0 0,52	<b>619</b> 1 7,05 + 3,6	<b>208</b> 16,55	<b>309</b> 2,80	<b>186</b> 21,80	<b>449</b> 5 2 0,13
6 <sup>o</sup>	<b>Luís Santos</b> 285 OCL	JUV 1993	<b>3.493</b>	<b>417</b> 1 3,31	<b>214</b> 4,05	<b>374</b> 8,13	<b>464</b> 1,60	<b>338</b> 1 0 2,31	<b>325</b> 2 0,31 + 3,6	<b>259</b> 19,28	<b>309</b> 2,80	<b>391</b> 36,43	<b>402</b> 5 2 9,43

o atleta Luís Santos lançou o Dardo de 700 gr.



Lacocar



ALUGUER DE AUTOMÓVEIS & VENDA DESDE 1991





# Associação de Atletismo do Algarve

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

19-04-2009

1

Heptalo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sara Mestre</b> 452 CAO	JUN 1991	<b>2.713</b>	<b>338</b> <i>1 9,58 + 2,0</i>	<b>359</b> <i>1,25</i>	<b>211</b> <i>5,05</i>	<b>417</b> <i>3 0,96 - 2,0</i>	<b>413</b> <i>4,44 + 4,0</i>	<b>198</b> <i>15,10</i>	<b>777</b> <i>2 5 6,86</i>
2 <sup>a</sup>	<b>Rita Sobral</b> 454 CDQ	JUN 1991	<b>2.695</b>	<b>201</b> <i>2 1,33 + 2,0</i>	<b>312</b> <i>1,20</i>	<b>382</b> <i>7,73</i>	<b>434</b> <i>3 0,71 - 2,0</i>	<b>338</b> <i>4,13 + 1,7</i>	<b>341</b> <i>22,78</i>	<b>687</b> <i>3 0 7,19</i>
3 <sup>a</sup>	<b>Virginia Palma</b> 345 OCL	JUV 1993	<b>2.049</b>	<b>130</b> <i>2 2,46 + 2,0</i>	<b>312</b> <i>1,20</i>	<b>218</b> <i>5,15</i>	<b>185</b> <i>3 5,14 - 2,0</i>	<b>343</b> <i>4,15 + 3,5</i>	<b>248</b> <i>17,80</i>	<b>613</b> <i>3 1 5,77</i>
4 <sup>a</sup>	<b>Maria Mendes</b> 468 ADCPF	JUN 1991	<b>2.042</b>	<b>187</b> <i>2 1,54 + 2,0</i>	<b>0</b>	<b>259</b> <i>5,80</i>	<b>332</b> <i>3 2,33 - 2,0</i>	<b>336</b> <i>4,12 + 3,2</i>	<b>288</b> <i>19,96</i>	<b>640</b> <i>3 1 2,65</i>
Descl <sup>a</sup>	<b>Sandra Rodrigues</b> 474 CBF	JUN 1991	<b>1.781</b>	<b>397</b> <i>1 8,93 + 2,0</i>	<b>566</b> <i>1,45</i>	<b>374</b> <i>7,61</i>	<b>444</b> <i>3 0,55 - 2,0</i>	<b>0</b>		



Lacocar



ALUGUER DE AUTOMÓVEIS & VENDA DESDE 1991





Decatlo ( Seniores ) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>João Caracol</b> 613 CBF	S23 1989	<b>4.184</b>	<b>693</b> 1 1,79	<b>425</b> 5,22	<b>316</b> 7,15	<b>389</b> 1,50	<b>685</b> 5 2,93	<b>267</b> 2 1,10 +3,6	<b>216</b> 16,97	<b>309</b> 2,80	<b>237</b> 25,53	<b>647</b> 4 4 5,32



Lacocar





# Associação de Atletismo do Algarve

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

19-04-2009

2

### Heptalo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Patricia Mendes</b> 894 ADCPF	S23 1987	<b>3.379</b>	<b>533</b> 1 7,58 + 2,0	<b>409</b> 1,30	<b>292</b> 6,32	<b>544</b> 2 9,14 - 2,0	<b>487</b> 4,73 + 6,0	<b>303</b> 20,78	<b>811</b> 2 5 3,33
2 <sup>a</sup>	<b>Cleisa Tavares</b> 627 ADCPF	S23 1989	<b>3.370</b>	<b>377</b> 1 9,14 + 2,0	<b>512</b> 1,40	<b>301</b> 6,47	<b>511</b> 2 9,59 - 2,0	<b>441</b> 4,55 + 2,3	<b>377</b> 24,72	<b>851</b> 2 4 9,10



Lacocar

**Visacar**  
ALUGUER DE AUTOMÓVEIS & VENDA DESDE 1991

