



Comunicado de Resultados

VIII Milha Carlos Cabral
Lagos

Jornada de: domingo, 26 de Abril de 2009

0980039

600 Metros

(Fem)

Benjamins A

1ª	Daniela Chagas	00 Ben-A	COP	2 2 1
2ª	Carla Unguem	00 Ben-A	COP	2 2 5
3ª	Sofia Ramos	00 Ben-A	CRPS	2 2 6
4ª	Ana Rita	00 Ben-A	OCL	2 3 2
5ª	Maria Inês Ferro	01 Ben-A	SLB	2 3 4
6ª	Sofia Guedes	00 Ben-A	CDQ	2 3 5
7ª	Mariana Martins	00 Ben-A	NSF	2 3 7
8ª	Andreia Oliveira	00 Ben-A	CRCDL	2 4 5
9ª	Francisca Luz	00 Ben-A	OCL	2 5 1
10ª	Anabela Correia	00 Ben-A	SLB	3 0 1
11ª	Beatriz Pereira	00 Ben-A	CRCDL	3 0 1
12ª	Eliane Cunha	00 Ben-A	ADECT	3 0 4
13ª	Erica Gonçalves	02 Ben-A	ADECT	3 2 5

600 Metros

(Masc)

Benjamins A

1º	Pedro Jesus	00 Ben-A	SLB	2 1 6
2º	Luciano Schiffner	00 Ben-A	CRCDL	2 2 0
3º	Pedro Oliva	00 Ben-A	SCL	2 2 3
4º	Miguel Dionisio	00 Ben-A	SCL	2 2 4
5º	José Luís	00 Ben-A	OCL	2 2 8
6º	Gabriel Nunes	00 Ben-A	OCL	2 2 8
7º	Gilherme Encarnação	02 Ben-A	CRPS	2 3 2
8º	Diogo Silva	00 Ben-A	SCL	2 3 6
9º	Diogo Coelho	00 Ben-A	OCL	2 3 7
10º	Rafael Ramalho	00 Ben-A	SCL	2 3 7
11º	Pedro Guerreiro	02 Ben-A	NSF	2 4 3
12º	João Mestre	00 Ben-A	ADECT	2 4 3
13º	Diogo Aguas	01 Ben-A	ACVA	2 4 6
14º	Miguel Afonso	00 Ben-A	SCL	2 4 9
15º	Luís Conceição	00 Ben-A	SLB	2 5 3
16º	Alexandre Duarte	02 Ben-A	SLB	2 5 9
17º	Liciano Fonseca	00 Ben-A	OCL	3 0 2
18º	Rafael Gonçalves	00 Ben-A	ADECT	3 0 9

600 Metros

(Fem)

Benjamins B

1ª	Aurora Prata	98 BEN-B	SCL	2 0 3
2ª	Julia Pereira	98 BEN-B	NSF	2 0 9
3ª	Sara Divengle	98 BEN-B	SCL	2 1 2
4ª	Inês Neves	98 BEN-B	JDF	2 1 6
5ª	Joana Costa	99 BEN-B	OCL	2 1 8
6ª	Susete Reis	98 BEN-B	JDF	2 2 0
7ª	Catarina Correia	99 BEN-B	ACVA	2 2 1
8ª	Mariana Almeida	99 BEN-B	CASJ	2 2 2
9ª	Carolina Costa	98 BEN-B	COP	2 2 2
10ª	Raquel Vieira	98 BEN-B	SCL	2 2 3
11ª	Kirsty Harman	99 BEN-B	CASJ	2 2 4
12ª	Tatiana Oliveiros	99 BEN-B	CRCDL	2 2 5
13ª	Inês Estrela	98 BEN-B	COP	2 2 5
14ª	Veronica Serrão	98 BEN-B	SLB	2 2 6
15ª	Salomé Carvalhes	98 BEN-B	SCL	2 2 7
16ª	Mariana Nunes	98 BEN-B	OCL	2 2 7
17ª	Gabriela Martins	98 BEN-B	ADECT	2 3 0
18ª	Mariana Mota	99 BEN-B	ADECT	2 3 0
19ª	Mariana Fialho	98 BEN-B	SLB	2 3 3
20ª	Olivia Gonçalves	99 BEN-B	ADECT	2 3 9
21ª	Joana Silva	98 BEN-B	SCL	2 4 2
22ª	Joana Cartaxo	99 BEN-B	SLB	2 4 4
23ª	Beatriz Nunes	02 BEN-B	OCL	2 4 4
24ª	Inês Entrudo	99 BEN-B	NSF	2 5 4
25ª	Andréia Glória	99 BEN-B	CRCDL	3 1 7

600 Metros

(Masc)

Benjamins B

1º	Bruno Frutuoso	98 BEN-B	CRCDL	2 0 0
2º	Milton Ferreira	98 BEN-B	CRCDL	2 0 1
3º	Ricardo Vieira	98 BEN-B	ADECT	2 0 9
4º	Chiril Placinta	98 BEN-B	SCL	2 1 0
5º	Filipe Guedes	99 BEN-B	CDQ	2 1 1
6º	João António	98 BEN-B	OCL	2 1 3
7º	André Alemão	98 BEN-B	CRPS	2 1 4
8º	Paulo Rosa	98 BEN-B	NSF	2 1 6
9º	Vicente Graça	99 BEN-B	OCL	2 1 7
10º	Daniel Relva	98 BEN-B	NSF	2 1 8
11º	Rodrigo Marques	99 BEN-B	CDQ	2 1 9
12º	Rodrigo Pereira	99 BEN-B	CRCDL	2 1 9
13º	Alexander Caterev	98 BEN-B	CASJ	2 2 1
14º	David Correia	99 BEN-B	OCL	2 2 1
15º	Bruno Marques	98 BEN-B	OCL	2 2 5
16º	Gonçalo Silva	99 BEN-B	CRCDL	2 2 5
17º	Erinelson Cunha	98 BEN-B	ADECT	2 2 6
18º	João Guerreiro	99 BEN-B	NSF	2 3 1
19º	Gabriel Fialho	98 BEN-B	SLB	2 3 5
20º	Rodrigo Gonçalves	99 BEN-B	ADECT	2 3 8
21º	João Conceição	99 BEN-B	CRCDL	2 4 0
22º	Alexandre Ventura	99 BEN-B	OCL	2 4 7

Milha

(Fem)

Infantis

1ª	Maria Rosário Silva	96 INF	NARM	5 4 8
2ª	Juliana Godim	96 INF	SLB	6 1 7
3ª	Catarina Marques	96 INF	CDQ	6 2 2
4ª	Patricia Chagas	96 INF	NSF	6 3 7
5ª	Carolina Castela	96 INF	CRCDL	6 4 3
6ª	Catarina Gabadinho	97 INF	NSF	6 4 4
7ª	Diana Rocha	97 INF	NARM	6 4 7
8ª	Sofia Carvalho	96 INF	SLB	6 5 0
9ª	Catarina Felício	97 INF	OCL	6 5 0
10ª	Cristiane Santos	96 INF	CASJ	6 5 1
11ª	Joana Martins	97 INF	NSF	6 5 2
12ª	Jéssica Pereira	96 INF	CDQ	6 5 2
13ª	Leonor Vaz	97 INF	ACVA	7 0 3
14ª	Érica Andrade	97 INF	CDQ	7 0 4
15ª	Vanessa Cardoso	97 INF	CDQ	7 1 2
16ª	Ana Conceição	97 INF	NSF	7 1 4
17ª	Isa Correia	97 INF	ACVA	7 2 1
18ª	Solange Marques	97 INF	NARM	7 2 2
19ª	Marta Faria	96 INF	CDQ	7 2 3
20ª	Cidália Assis	96 INF	ADECT	7 2 4
21ª	Constança Graça	97 INF	OCL	7 2 5
22ª	Marina Guerra	97 INF	NSF	7 3 1
23ª	Mircia Da Luz	96 INF	ACVA	7 3 5
24ª	Daniela Cartaxo	96 INF	SLB	7 4 2
25ª	Alexandra Cruz	96 INF	COP	8 0 0
26ª	Mariana Mendes	96 INF	ACVA	8 4 1
27ª	Yasmin Mendes	96 INF	COP	9 1 9
28ª	Cristina Ventura	96 INF	OCL	10 1 6
29ª	Alice Agripito	97 INF	OCL	10 1 8

Milha

(Masc)

Infantis

1º	Rodrigo Sousa	96 INF	CDQ	5 4 8
2º	Rodrigo Castro	96 INF	CRCDL	5 5 6
3º	André Eugénio	97 INF	COP	5 5 8
4º	Alexandre Cardoso	97 INF	JDF	6 1 2
5º	Rui Ventura	97 INF	SLB	6 1 9



Lacocar



ALUGUER DE AUTOMÓVEIS & VENDA DESDE 1991





Associação de Atletismo do Algarve



Comunicado de Resultados

VIII Milha Carlos Cabral Lagos

Jornada de: domingo, 26 de Abril de 2009

0980039

Milha	(Masc)			Milha	(Fem)		
6º Nuno Pacheco	97 INF	SLB	6 2 1	Juvenis			
7º Guilherme Duarte	96 INF	SLB	6 2 1	1ª Eva Alves	92 JUV	ADCPF	5 4 4
8º Sean Hadlen	96 INF	SLB	6 2 2	2ª Ana Sofia Landim	92 JUV	ACVA	6 2 9
9º Guilherme Pais	96 INF	SLB	6 2 2	3ª Inês Pires	93 JUV	CRCDL	6 3 3
10º David Correia	97 INF	OCL	6 2 3	4ª Ana Rita Correia	93 JUV	ACVA	6 3 7
11º João Gonçalves	96 INF	ADECT	6 2 6	5ª Cátia Borralho	92 JUV	CRCDL	6 4 5
12º Scott Harman	97 INF	CASJ	6 2 7	6ª Daniel Lisa	93 JUV	OCL	7 1 0
13º Alexandre Gonçalves	96 INF	CDCNAVE	6 2 8	7ª Susana Francisco	92 JUV	CDCNAVE	7 2 1
14º Gabriel Figueirinha	97 INF	NARM	6 2 8	8ª Virginia Palma	93 JUV	OCL	8 0 4
15º Luís Marreiros	96 INF	CRCDL	6 2 9	9ª Natacha Domingos	93 JUV	CDQ	8 1 8
16º Diogo Dionisio	97 INF	SCL	6 3 0	10ª Patrícia Conceição	93 JUV	CRCDL	8 2 9
17º Tiago Rodrigues	97 INF	CRCDL	6 3 7	11ª Priscila Domingos	92 JUV	CDQ	8 3 5
18º Rodrigo Silva	96 INF	CRCDL	6 3 8	Juniores			
19º Pedro Fialho	97 INF	SLB	6 4 4	1ª Carla Mestre	91 JUN	JDF	5 4 4
20º Artur Domingos	97 INF	CDQ	6 4 5	2ª Tânia Marreiros	91 JUN	SLB	6 1 5
21º Ruben Ramos	96 INF	CRPS	6 4 6	3ª Marta Santos	90 JUN	OCL	6 2 0
22º Joaquim Mendes	97 INF	ACVA	7 0 5	4ª Mara Oliveira	91 JUN	SLB	6 4 0
				5ª Nicole Glória	90 JUN	CRPS	6 5 8
				6ª Patrícia Magalhães	90 JUN	SLB	7 1 6
Milha	(Fem)			Sub 23			
				1ª Inna Kapralenko	89 S23	CASJ	6 4 8
				2ª Cátia Santos	89 S23	SLB	8 0 3
Iniciados				Séniore			
1ª Jéssica Gomes	94 INI	NSF	6 0 2	1ª Ana Vilaça	80 SEN	OCL	6 3 8
2ª Raquel Dourado	94 INI	IND	6 0 7	2ª Isa Patricio	86 SEN	CDQ	7 3 2
3ª Ouisal Khanfoudi	95 INI	COP	6 1 4	3ª Susy Pires	76 SEN	CDQ	7 5 3
4ª Nadine Alexandre	94 INI	SLB	6 2 1	4ª Sofia Dias	79 SEN	OCL	8 3 7
5ª Brigitte Major	94 INI	CDCNAVE	6 4 6	Veteranos Femininos			
6ª Cátia Amaral	95 INI	COP	6 5 4	1ª Noélia Ramos	72 VET	CRPS	6 3 1
7ª Adriana Vera	95 INI	NSF	7 0 4	2ª Anabela Moreira	70 VET	CDQ	6 4 1
8ª Juliana Guerreiro	94 INI	CRCDL	7 0 8	3ª Melanie	57 VET	SLB	7 5 7
9ª Beatriz Coelho	95 INI	OCL	7 1 1	4ª Zélia Cabral	62 VET	IND	8 0 4
10ª Flávia Costa	95 INI	OCL	7 1 2	5ª Ana Maria Ramos	57 VET	NSF	9 3 9
11ª Luísa Araujo	95 INI	OCL	7 2 3	Milha			
12ª Cátia Catarino	95 INI	OCL	7 3 5	(Masc)			
13ª Axelle Hauwaert	95 INI	CASJ	7 3 9	Juvenis			
14ª Ana Barroso	94 INI	CDCNAVE	7 4 8	1º Emanuel Loureiro	92 JUV	OCL	4 4 4
15ª Juscarr Mendes	94 INI	ACVA	7 5 3	2º Fábio Rocha	92 JUV	SLB	4 5 1
16ª Ana Neves	94 INI	CDCNAVE	8 1 8	3º Tiago Valongo	92 JUV	CRDS	4 5 9
17ª Alexandra Gonçalves	95 INI	CASJ	8 2 9	4º Filipe Correia	93 JUV	NSF	5 0 1
				5º Carlos Valério	93 JUV	NARM	5 0 1
				6º Nelson Luz	92 JUV	CDCNAVE	5 0 2
				7º Rafael Martins	93 JUV	PSC	5 1 4
				8º Pedro Martins	93 JUV	NSF	5 1 6
				9º Nino Rosado	92 JUV	CRCDL	5 1 7
				10º José Varela	93 JUV	CDCNAVE	5 2 0
				11º Fábio Reis	93 JUV	CRCDL	5 2 1
				12º Luis Barata	92 JUV	NSF	5 2 6
				13º Diogo Varela	92 JUV	NARM	5 3 1
				14º Pedro Catulo	93 JUV	NSF	5 3 2
				15º Luis Santos	93 JUV	OCL	5 3 3
				16º Emanuel Santos	92 JUV	OCL	5 3 5
				17º Nilson Tavares	92 JUV	CDQ	5 3 8
				18º José Duarte	92 JUV	ACVA	5 4 3
				19º Cosmin Donca	93 JUV	CRPS	5 4 6
				20º André Miquelino	93 JUV	CRCDL	6 1 9
Milha	(Fem)			Milha			
				(Masc)			



Lacocar



ALUGUER DE AUTOMÓVEIS & VENDA DESDE 1991





Associação de Atletismo do Algarve



Comunicado de Resultados

VIII Milha Carlos Cabral Lagos

Jornada de: domingo, 26 de Abril de 2009

0980039

Milha	(Masc)			Milha	(Masc)		
Veteranos I				9º Carlos Patricio	91 JUN	OCL	5 4 7
1º João Reis	72 VET	JDF	5 2 5	10º Tiago Glória	91 JUN	CRCDL	5 4 7
2º Paulo Alemão	71 VET	CRPS	5 5 9	11º David Ricardo	91 JUN	SLB	6 3 6
3º Jorge Duarte	74 VET	OCL	6 0 1	Sub 23			
4º Jorge Nascimento	71 VET	CRCDL	7 4 8	1º Vítor Reis	87 S23	CRPS	4 2 7
Veteranos II				2º Jorge Eduardo	88 S23	CDQ	4 3 1
1º Sérgio Ramos	68 VET	CRPS	5 0 0	3º Tiago Pereira	88 S23	JDF	5 0 0
2º Álvaro Rodrigues	65 VET	CBF	5 0 3	4º Jorge Francisco	88 S23	CDCNAVE	5 0 4
3º António Alves	66 VET	TLOULE	5 0 4	5º André Catulo	89 S23	NSF	5 4 0
4º António Guerreiro	68 VET	OCL	5 1 1	Séniores			
5º Nelson Guedes	69 VET	IND	5 1 3	1º Pedro Brás	85 SEN	CRPS	4 4 6
6º Joaquim Barreiros	68 VET	CRPS	5 1 6	2º Rui Silva	77 SEN	OCL	4 4 9
7º João Silva	66 VET	CDQ	5 3 6	3º Luís Barbosa	83 SEN	COP	4 5 3
8º Artur Domingos	67 VET	CDQ	5 4 2	4º Pedro Poeira	76 SEN	NDCO	4 5 5
9º Alvaro Cardoso	68 VET	JDF	5 4 6	5º Ricardo Martinho	86 SEN	OCL	4 5 7
10º Alberto Conceição	67 VET	CRCDL	5 5 6	6º Sénio Messia	81 SEN	CDCNAVE	5 1 1
11º José Encarnação	68 VET	CRPS	6 3 6	7º Carlos Simões	81 SEN	ACVA	5 1 7
Milha (Masc)				8º João António	81 SEN	CDCNAVE	5 1 9
Veteranos III				9º Jorge António	84 SEN	CDCNAVE	5 2 3
1º Piter Kenait	62 VET	NDCO	5 0 2	10º Bruno Varela	84 SEN	PSC	5 2 9
2º Fernando Alves	64 VET	TLOULE	5 1 6	11º Hugo Brás	80 SEN	CDCNAVE	5 3 1
3º Jorge Candeias	61 VET	OCL	5 1 8	12º Nelson Trindade	75 SEN	JDF	5 3 5
4º João Ribeiro	62 VET	PSC	5 2 8	13º Nuno Pires	75 SEN	CDQ	5 3 6
5º Francisco Dionísio	62 VET	PSC	5 2 8	14º João Barradas	80 SEN	OCL	5 4 4
6º Ilídio Campos	62 VET	NDCO	5 3 1	15º Carlos Costa	80 SEN	IND	6 1 5
7º Sérgio Costa	62 VET	OCL	5 3 3				
8º Mári Felício	64 VET	OCL	5 4 3				
9º Pedro Onofre	61 VET	ACVA	5 5 3				
10º José Rodrigues	62 VET	NSF	6 0 0				
11º Luis Cruz	63 VET	NSF	6 1 6				
12º José Assunção	63 VET	OCL	6 1 7				
13º Fernando Conceição	61 VET	ACVA	6 3 3				
Veteranos IV							
1º Arindo Martins	55 VET	CASJ	5 3 5				
2º Francisco Correia	59 VET	IND	5 4 7				
3º Daniel Ricardo	55 VET	ACVA	6 1 1				
4º Delmar Bernardo	57 VET	JDF	6 2 1				
5º Leonel Candeias	59 VET	JDF	6 3 9				
Veteranos V							
1º Carlos Cabral	50 VET	IND	5 3 8				
2º Joaquim Gonçalves	52 VET	ACVA	6 1 2				
3º José Martins	50 VET	PSC	6 1 4				
Veteranos VI							
1º Sérgio Sousa	49 VET	TLOULE	5 4 9				
2º Augusto Martins	48 VET	CASJ	6 2 9				
3º Bryce Dimond	42 VET	SLB	7 1 2				
Milha (Masc)							
Juniores							
1º Ivan Ferreira	91 JUN	CRCDL	5 0 0				
2º Tiago Reis	90 JUN	OCL	5 0 4				
3º Rubén Borges	91 JUN	NARM	5 1 1				
4º João Ferreira	91 JUN	CRCDL	5 1 3				
5º Dinis Relva	91 JUN	NSF	5 2 0				
6º André Santos	91 JUN	OCL	5 2 7				
7º André Rodrigues	91 JUN	CRCDL	5 3 3				
8º Rui Costa	91 JUN	ACVA	5 3 9				



Lacocar



ALUGUER DE AUTOMÓVEIS & VENDA DESDE 1991





Associação de Atletismo do Algarve



Comunicado de Resultados

VIII Milha Carlos Gabral Lagos

Jornada de: domingo, 26 de Abril de 2009

0980039

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral		
1	OLC Olímpico Clube de Lagos	128,0
2	SLB Sport Lagos e Benfica - Filial	94,0
3	CRCDL Clube Recreativo Cultural Desportivo Luzense	91,0
4	NSF Nucleo Sportingista de Faro	87,0
5	CDQ Centro Desportivo de Quarteira	74,0
6	CRPS Clube Recreativo Praia Salema	64,0
7	JDF Juventude Desportiva Fontainhas	62,0
8	ACVA Associação Cabo Verdiana do Algarve	46,0
9	CDCNAVE Clube Desportivo Cultural da Nave	41,0
10	CASJ Clube Areias de S. João	41,0
11	COP Clube Oriental de Pechão	31,0
12	SCL Sporting Clube Lagoense	28,0
13	NARM Núcleo de Atletismo Recreio Messejana	28,0
14	TLOULE Tartugas de Loulé	27,0
15	PSC Portimonense Sport Clube	26,0
16	NDCO Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira	22,0
17	ADCPF Academia Desportiva Cultural Praia Falésia	10,0
18	CBF Casa Do Benfica de Faro	9,0
19	ADECT Associação Desportiva e Cultural de Tunes	8,0
20	CRDS Clube Recreativo Desportivo Santaluziense	8,0

COP	Clube Oriental de Pechão	8	3	11
CRCDL	Clube Recreativo Cultural Desportivo Luzense	9	24	33
CRDS	Clube Recreativo Desportivo Santaluziense		1	1
CRPS	Clube Recreativo Praia Salema	3	10	13
JDF	Juventude Desportiva Fontainhas	3	7	10
NSF	Nucleo Sportingista de Faro	11	15	26
OCL	Olimpico Clube de Lagos	18	28	46
PSC	Portimonense Sport Clube		5	5
SCL	Sporting Clube Lagoense	5	10	15
SLB	Sport Lagos e Benfica - Filial	14	13	27

Totais

112
173
285

Escalões

	F	M	T
Benjamins - A	13	18	31
Benjamins-B	25	22	47
Infantis	29	22	51
Iniciados	17	21	38
Juvenis	11	20	31
Juniores	6	11	17
Sub23	2	5	7
Seniores	4	15	19
Veteranos	5	39	44

Participações

112
173
285

Totais

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
=			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>			
IND INDIVIDUAL	2	4	6
<u>PORTUGAL</u>			
<u>Clubes não federados</u>			
TLOULE Tartugas de Loulé		3	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>			
NARM Núcleo de Atletismo Recreio Messejana	3	4	7
NDCO Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira		3	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>			
ACVA Associação Cabo Verdiana do Algarve	8	9	17
ADCPF Academia Desportiva Cultural Praia Falésia	1		1
ADECT Associação Desportiva e Cultural de Tunes	6	6	12
CASJ Clube Areias de S. João	6	6	12
CBF Casa Do Benfica de Faro		1	1
CDCNAV Clube Desportivo Cultural da Nave	4	9	13
CDQ Centro Desportivo de Quarteira	11	12	23



Lacocar



ALUGUER DE AUTOMÓVEIS & VENDA DESDE 1991

