



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO



CAMPEONATO NACIONAL DE VETERANOS DE PISTA COBERTA

Organização -	Associação de Atletismo de Aveiro Associação Nacional de Atletismo Veterano
Colaboração -	Câmara Municipal de Espinho
Local -	Espinho (Nave Desportiva)
Data -	14 e 15 de Fevereiro de 2009

1 – NORMAS REGULAMENTARES

- A Associação de Atletismo de Aveiro em colaboração com a Associação Nacional de Atletismo Veterano vai realizar, nos dias 14 e 15 de Fevereiro de 2009, o Campeonato Nacional de Veteranos de Pista Coberta.
- Este Campeonato destina-se a atletas Veteranos (com mais de 35 anos na data da competição), masculinos e femininos, inscritos na Associação Nacional de Atletismo Veterano.
- Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova.
- Os atletas não inscritos na Associação Nacional de Atletismo Veterano poderão ser considerados neste campeonato desde que formalizem a sua inscrição antes do início do campeonato, sendo necessário o pagamento da quota anual na importância de 10€.
- Cada atleta pode participar em duas (2) provas por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e ainda na estafeta 4x200m. No sentido de promover as estafetas nos escalões de veteranos, são permitidas equipas formadas por atletas de clubes diferentes, contando para a classificação como estafetas de individuais, recebendo os atletas o título de Campeões Nacionais. Podem formar estafetas atletas de diferentes escalões, sendo a estafeta considerada no escalão do atleta mais jovem.
- Este Campeonato terá classificações individuais por escalão e colectiva global por género, sendo a classificação colectiva elaborada através do somatório das pontuações obtidas pelos atletas de cada Clube, até ao máximo de três atletas por clube/prova (os restantes serão considerados individuais para efeitos de classificação colectiva, "roubando" pontos desde que em lugares pontuáveis), segundo o seguinte esquema de pontuação: 1º - 8 pontos; 2º - 7 pontos; 3º - 6 pontos; 4º - 5 pontos; 5º - 4 pontos; 6º - 3 pontos; 7º - 2 pontos; 8º - 1 ponto.
- Este Campeonato será em simultâneo Campeonato Nacional da Fundação INATEL para Veteranos, indo para o efeito um delegado técnico da referida fundação que utilizando a classificação geral elaborará a dos associados do INATEL, com situação regularizada, a quem atribuirá os títulos nacionais.
- Os escalões a considerar terão em conta a idade dos atletas no dia da competição e serão agrupados de acordo com o previsto para as competições internacionais de veteranos (5 anos); 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79;
- Os engenhos a utilizar (pesos), assim como as provas de corrida com barreiras, terão em consideração as normas internacionais previstas para as competições de veteranos.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Os atletas deverão efectuar a confirmação da inscrição no local de competição, **até 30 minutos antes do início da respectiva prova**, com indicação da melhor marca obtida desde 01-11-2007.



Chama-se a atenção de todos os interessados para a necessidade de preencher correctamente a ficha de inscrição que será colocada à disposição, com particular cuidado no que respeita à data de nascimento para um correcto enquadramento no escalão em que competirá.

- Apresentação na Câmara de Chamada: **corridas 10' antes do horário previsto; concursos 20' antes do horário previsto**
- Progressão da fasquia: tanto no salto em altura como no salto à vara, as alturas iniciais e progressão da fasquia será definida no dia da competição pelo Delegado Técnico que terá em consideração o nível dos atletas presentes.
- Serão entregues medalhas aos Campeões Nacionais, diplomas aos três primeiros classificados e Taças às três primeiras equipas.

2 – PROGRAMA-HORÁRIO

1ª Jornada – SÁBADO					14-02-2009
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.	
15:00	60 metros	Veteranos	Fem	Séries	
	Comprimento	Veteranos	Fem		
	Altura	Veteranos	Masc		
15:15	60 metros	Veteranos	Masc	Séries	
15:30	3.000 metros marcha	Veteranos	Masc/Fem		
16:30	1.500 metros	Veteranos	Fem	Séries	
	Tripló Salto	Veteranos	Masc		
	Salto à Vara	Veteranos	Masc/Fem		
	Lançam. Peso	Veteranos	Fem	4 Kg 35-49 / 3 Kg +50	
16:45	1.500 metros	Veteranos	Masc	Séries	
17:00	400 metros	Veteranos	Fem	Séries	
17:15	400 metros	Veteranos	Masc	Séries	

2ª Jornada – DOMINGO					15-02-2009
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.	
09:30	60 m barr	Veteranos	Masc	Séries	
	Altura	Veteranos	Fem		
	Tripló Salto	Veteranos	Fem		
09:45	60 m barr	Veteranos	Fem	Séries	
10:00	200 metros	Veteranos	Fem	Séries	
10:15	200 metros	Veteranos	Masc	Séries	
10:30	800 metros	Veteranos	Fem	Séries	
10:45	800 metros	Veteranos	Masc	Séries	
11:00	Comprimento	Veteranos	Masc		
	Peso	Veteranos	Masc	7kg,6kg,5kg,4kg,3kg conforme escalão	
	3.000 metros	Veteranos	Fem		
11:20	3.000 metros	Veteranos	Masc		
11:40	4 x 200 metros	Veteranos	Fem	Séries	
11:50	4 x 200 metros	Veteranos	Masc	Séries	

3 – RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

DELEGADO TÉCNICO: António Beça